



VERHALTEN NACH EINGRIFFEN IM MUND-KIEFER GESICHTSBEREICH

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

in den ersten Tagen nach einer Kieferoperation kann es zu starken Schwellungen (Höhepunkt der Schwellung erst am zweiten Tag) der Wange kommen, manchmal in Verbindung mit einem Bluterguss. Es können Schmerzen sowie eine Behinderung der Mundöffnung auftreten.

In Ihrem Interesse sollten Sie folgende Punkte beachten:

1. Nach der Operation beißen Sie bitte 1-2 Stunden auf einen **Tupfer, den Sie anschließend entfernen**; den Vorgang evtl. wiederholen (mit Stofftaschentuch – kein Tempo) bis zum Stillstand der Blutung.
2. Um eine Blutung im Mundbereich nicht zu fördern, **spülen Sie Ihren Mund am Operationstag nicht mehrmals aus**.
3. Machen Sie bitte **kalte Umschläge von außen** auf das OP-Gebiet am Operationstag und den beiden darauffolgenden Tagen. (Eis nicht direkt auf die Haut auflegen)
4. Da die Betäubung/Medikamente die Reaktionszeit beeinträchtigen, dürfen am OP-Tag **keine Fahrzeuge selbst** gesteuert werden
5. Essen Sie (**weiche Kost**) erst **nach** Abklingen der Betäubung. Meiden Sie unbedingt auch **Alkohol, Kaffee, schwarzen Tee, Cola und Milch** am ersten und am zweiten Tag wegen der Gefahr einer Nachblutung und Wundheilungsstörung. **Rauchen Sie 36 Stunden nicht!**
6. Nach dem Essen sollte eine **sorgfältige Mundhygiene** durch Zähneputzen und Mundspülung erfolgen.
7. Vermeiden Sie **heiße Bäder, den Aufenthalt im Freien in der Sonne** und in extremer Kälte.
8. Verzichten Sie für **2-3 Tage auf körperliche Anstrengungen und Sport** (Ball sportarten 1-2 Wochen).
9. Bei Operationen mit Beteiligung der **Kieferhöhle** bitte **nicht die Nase schnäuzen**. Sollten Sie **husten** oder **niesen** müssen, dies **bitte mit geöffnetem Mund** durchführen.
10. Falls nach dem Eingriff eine **Verbandsplatte** eingesetzt wurde, **reinigen** Sie diese bitte ab dem 1. Tag nach jeder **Nahrungsaufnahme**.
11. Kurze Zeit nach dem Eingriff kann noch Blut mit Speichel vermischt aus der Wunde sickern und eine **Nachblutung vortäuschen**. Das sollte Sie nicht beunruhigen. Falls es jedoch zu einer **richtigen Blutung** kommen sollte, Sie **andauernde Schmerzen** und eine **Körpertemperatur von über 38,5 Grad Celsius haben, rufen Sie uns umgehend an**.

Ihr Praxisteam